Kommunales Integrationszentrum Hochsauerlandkreis

HSK

معلومات حول فيروس كورونا الجديد (سارس-كوف-2) وكوفيد-19

ما هي مدى خطورة فيروس كورونا الجديد؟

- تُعد نزلات البرد الشائعة وفيروس كورونا الجديد على حد سواء من مسببات الأمراض المعدية التي تصيب الجهاز التنفسي.
- تظهر أعراض المرض بعد 14 يومًا كحد أقصى من التعرض للعدوى.
- إن الإصابة بالفيروس لا تشكل خطرًا كبيرًا على الأطفال والمراهقين. في حالات نادرة، يمكن أن تؤدي الإصابة بالفيروس إلى ضيق في التنفس وبالتالي إلى الحاجة إلى العناية المركزة. وتكون الأخطار أكبر على كبار السن والمصابين بأمراض مزمنة.

كيف تنتقل فيروس كورونا الجديد؟

يمكن نقل فيروس كورونا الجديد بشكل رئيسي عن طريق الرذاذ الذي يتم إطلاقه عند السعال أو العطس. يمكن أن يحدث العدوى أيضًا عن طريق لمس الأسطح الملوثة ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين. يمكن أن تنتقل العدوى أيضًا عن طريق الاتصال الوثيق مع شخص مصاب، على سبيل المثال عند السعال أو العطس أو التحدث بشكل مباشر. يمكن أن تنتقل العدوى أيضًا عن طريق الاتصال غير المباشر عبر الأسطح الملوثة، على سبيل المثال عن طريق الأيدي أو الأشياء.

كيف يمكن تجنب انتقال فيروس كورونا؟

ما يجب مراعاته بشكل عام...

- السعال أو العطس في منديل ورقي أو في ثنية الذراع وليس في اليد. بعد ذلك، يجب التخلص من المنديل الورقي في سلة المهملات المغلقة.
- تجنب المصافحة والعناق والتقبيل.
- غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.

من المهم الحفاظ على نظافة اليدين ...

- عند الوصول إلى المنزل أو المدرسة أو العمل.
- قبل تناول الطعام،
- بعد الأنشطة الرياضية أو التواجد في أماكن عامة،
- بعد السعال والعطس،
- قبل إعداد الطعام وتناوله،
- بعد الذهاب إلى المرحاض.

⇐ تجنب لمس الوجه والعينين والأنف والفم.

⇐ السعال في المنديل الورقي أو في الكم – وليس في اليد.

⇐ تجنب المصافحة والعناق والتقبيل.

⇐ الحفاظ على مسافة لا تقل عن مترين عن الأشخاص الآخرين.

ما العمل في حالة ظهور أعراض المرض؟

يُنصح الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة للغاية مثل نزلات البرد الشائعة بالبقاء في المنزل وتجنب الاتصال بالأشخاص الآخرين. يجب على المصابين بالفيروس إعلام الطبيب بسرعة عن الأعراض التي تظهر عليهم. إذا ظهرت أعراض خفيفة للغاية على الأشخاص المتواجدين في منطقة خالية من الفيروس لمدة 14 يومًا، فلا داعي لإجراء اختبار الكشف عن الفيروس. يجب على المصابين إعلام الطبيب بسرعة عن الأعراض التي تظهر عليهم. يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة للغاية مثل نزلات البرد الشائعة البقاء في المنزل وتجنب الاتصال بالأشخاص الآخرين. لا داعي لإجراء اختبار الكشف عن الفيروس في حالات العدوى الخفيفة للغاية